

素敵な人生をしめくくる ためのセミナー —終活と成年後見—

あなたは認知症になったときのことを考えたことがありますか。
そして、人生を安心して終える旅支度はもうできていますか。

自分らしく生きるために、また、周りの方に迷惑をかけないためにも、今から準備をしておくことが大切です。各分野の専門家がやさしく解説いたします。「終活」に関心のある方ならどなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 時 : 平成28年4月30日 (土)
午後1時30分～4時30分
- 場 所 : ひと・まち交流館 京都
- 参加費 : 500円 (資料代)
- 定 員 : 90名 (先着順)

演題 :

第1部 終活を始めましょう

① 早すぎない！生前整理 ～物の整理・心の整理～

(講師) 株式会社リリーフ 遺品整理事業部 屋宜 明彦

② 「100才まで元気に歩くために」

—私に合った靴選び—

(講師) 有限会社フットクリエイト 代表者 櫻井 寿美

第2部 成年後見制度の活用のすすめ

(講師) 市民後見センターきょうと

代表者理事 内藤 健三郎

実施団体: 市民後見センターきょうと <http://www.kyoto-koken.net>

(運営: NPO 法人ユニバーサル・ケア 代表者理事: 内藤健三郎)

問い合わせ先

電話: 075-361-8567 担当 小川、服部

FAX: 075-361-8568 メール: info@kyoto-koken.net

FAX:075-361-8568

参加申込書

お名前	電話番号
フリガナ	
	FAX 番号
ご住所	
(〒)	
ご所属・職業(お差支えなければご記入ください)	

(*) 記載された個人情報は、参加申込管理以外には一切使用いたしません。

ひと・まち交流館 京都

【所在地】 京都市下京区西木屋町杜通上ノ口上る梅湊町 83 番地の1

【電話】 075-354-8711

【交通機関】 市バス 4号、17号、205号系統「河原町正面」下車

京阪電車「清水五条駅」下車 徒歩 8分

地下鉄烏丸線「五条駅」下車 徒歩 10分

